札幌地区バスケットボール協会U12部会

2026年度
札幌地区秋季大会
ガイドブック

2026年10月17日～11月23日

厚別区体育館

恵庭市総合体育館

当別町総合体育館

各ブロック小学校体育館

1．大会に向けてのお願い　～チーム内での周知徹底を！

感染症対策ガイドラインについて

・『５類感染症』位置づけ変更後の基本的な感染対策について』
（JBA５月 12 日発出）

・『新型コロナウィルス感染症ガイドライン「第１２号通知」』
（HBA2023 年５月８日作成）

以上について事前に確認をしてください。

体調管理について

・大会前、大会期間中、選手及びチーム関係者（感染者を含む）の基本的な体調管理（健康チェック、手洗い・手指消毒、マスクの着用、換気等）について、チーム内での周知徹底をお願いいたします。
・体調が思わしくない場合は、決して無理をすることのないようにしてください。
・学校、学年、学級閉鎖期間中の選手は、本人の体調に拘わらず出場できません。
学校・学年・学級閉鎖は、学校長が
「学校保健安全法」（第４節・「感染症の予防」ほか）
「学校保健安全法施行規則」
をもとに、子どもを感染などから守るために決定するものです。
地区教育委員会やスポーツ少年団等、学校教育・子どもの健全育成に関わる各所より支援をいただいている活動・大会であるため、これに従い運営していきます。
北海道バスケットボール協会 U12 部会とも同様の確認をしております。

駐車場の利用について

・駐車台数については各体育館、会場担当者の指示に従ってください。
・チームで作成した駐車証に各駐車場台数制限に合わせた連番（台数制限５台であれば No.1、No.2…No.5 のようにする）を明記の上、車内の見えるところに必ず置いてください。
・大会関係者、関係業者、チーム関係者（上記制限内の車両）以外の駐車はお断りしています。
※親戚の応援などでチームが把握していない車両が来るケースもあります。
できる限りチーム内で共有を徹底してください。
・駐車場の状況により、指定された台数すべてを駐車することができない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
・各会場の駐車場案内図や係の指示に従い、マナーを守って駐車してください。
・近隣の商業施設には絶対に駐車しないようにお願いいたします。
・会場の駐車場には、バスを駐車するスペースはありません。

会場についてのお願い

・来館者は、必ず上ぐつと外ぐつを入れる袋などを持参してください。
館内のスリッパや下足置き場は使用できません。
・厚別区体育館、恵庭市総合体育館は、入館者人数の制限は設けません。
その他小学校体育館等は、担当の指示に従ってください。
・大会期間中、コーチライセンス証の確認を行いますので、コーチ、アシスタントコーチの方は、入館後ただちに大会本部にてチェックを受けてください。
※ライセンス証は印刷し、首から提げられるようにご準備ください。
・開場時刻、試合時間、TO・審判・MC 割当等は各ブロックからお知らせします。
代表指導者の責任の下、各チームへ周知を徹底してください。
・厚別区体育館及び恵庭市総合体育館の観覧席、ランニングデッキ、控え場所、更衣場所の使用については、後項「会場使用にあたっての注意事項」をご確認の上、ルールとマナーを守ってお使いください。
・団旗の掲揚は試合を行っているチームのみとします。
掲揚する際は、観覧する方の視界を遮らないようにしてください。
・昼食や補食は、指定された場所で摂るようにしてください。
・トイレを利用する際には、各自ハンカチ等を持参してください。
他の利用者がいる会場もあるので、チーム用のペーパータオルやビニル袋をトイレ手洗い場等に置いたままにすることは控えてください。
・ごみは各チーム責任をもって処理（持ち帰り）してください。

会場を後にする際には使用した場所の点検を行い、きれいにしましょう。
特に控え場所・トイレ・水飲み場は全チームできれいに掃除したいものです。

試合前後の挨拶等について

大会をスムーズに運営することを第一に考え、試合後は速やかにベンチ及びコートを空けることを優先して行動することを全カテゴリーで取り組みます。

U12 の大会においては・・・
①試合前は自チームエンドライン側からコートに入る
（コートインの挨拶をする場合は自チームのベンチ側のエンドラインで行う）
②選手が相手ベンチや相手応援席に挨拶に行くことはしない
③試合を終えたチームの選手は、審判・TO・応援席への挨拶はせず、速やかにベンチを整理整頓し、ベンチ内の荷物を引き上げる

以上を基本とし、子どもたちには『審判の合図による試合開始時及び試合終了時の挨拶をしっかり行うことで礼儀を尽くすこと』を指導する。

※写真撮影がある場合は、次の試合のチームに迷惑が掛からない場所に荷物をまとめて置き、業者の指示に従って撮影を行い、終了後速やかに移動する。
※次の試合のチームは、試合を終えたチームがベンチから離れたタイミングでコートに入り、準備を進める。

撮影について

・撮影については、自チームの試合をフロア応援席のみで行ってください。
観覧席、ランニングデッキ等からの撮影、他チームの撮影は不可です。
毎大会トラブルが起こる原因となっています。周知徹底をお願いします。

・不特定多数が閲覧できる動画サイト等へのアップロードは、肖像権の観点から認められません。この件に関するトラブルについては当部会では対応しかねます。

・大会期間中、審判員の研修のために試合の動画撮影を行う場合があります。観覧席やランニングデッキなどに据え置きで機材を設置することもありますので、趣旨をご理解いただきますようお願いします。
※撮影機材には、審判委員会のカードを提げておきます。

・試合の様子は、協賛企業の JCOM の番組にて配信されます。詳細については別途ご案内いたします。（プログラム裏表紙に広告があります。）

その他
試合に関わって

・厚別区体育館及び恵庭市総合体育館では、アップ場所は、自チームの前の試合の間のみ使用可能です。

・各小学校会場では、指示に従ってアップを行ってください。

・第１試合は３０分前より、準備が整い、両チームがそろったタイミングでコートでのアップを認めます。

・コート以外のアップ場所でのボールの使用はできません。

・タオル、水筒などの試合に必要なものは袋等に入れて、床やベンチに直接置かないようにしましょう。

大会期間中、審判（レフェリー）や TO（テーブル・オフィシャル）、
MC（マンツーマン・コミッショナー）のご協力をお願いします。

・TO４～５名、モッパー（兼得点板の会場もあり）２～４名程度の協力をお願いします。

・コーチに MC をお願いする場合があります。

どちらも各ブロックで割当てをします。タイムテーブルや審判・MC 割当表でご確認ください。

【サイレントゲームについて】

＜当部会では、JBA・HBA からの指導のもと、すべての皆様に以下のようにお願いをしております＞

我々は、バスケットボールを楽しむ選手の主体性を大切にしていかなくてはいけません。そのために、試合中の選手のコミュニケーションを阻害するような声掛けを控えなくてはなりません。

プレー中は選手どうしのコミュニケーションが阻害されることのないよう心掛け、タイマーが止まった時に指導者から気付きを促すような声掛け、励ましの言葉掛けを行いましょう。

また、応援席・観覧席からは自分のチームだけでなく、互いの選手の良いプレーに対して賞賛するような声掛けや、励ましの言葉掛けをしていきましょう。

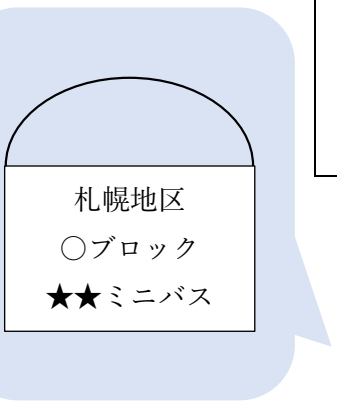
励ましや賞賛を超えた一方的な命令や指示が、選手のプレーの妨げ、成長の妨げとなることを、我々大人が自覚しましょう。

2．大会に向けて準備していただくもの

サポーターズカード

・本大会では『サポーターズカード』の作成をお願いしております。

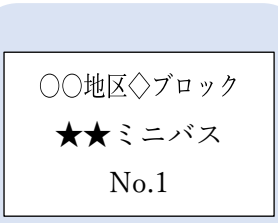
【意義】
①セキュリティ面での有効性
②会場使用におけるマナー向上
③応援のマナー向上
④チームへの連絡が必要な場合に有効
⑤感染症対策の面から、健康観察を行い体調面に不安のない方と確認できる



・趣旨をご理解いただき、チームに関係する方は全員、会場内ではサポーターズカードを身につけていただくようお願いいたします。
・首から提げるなどして確認できるようにしてください。
・カードには、『チーム名』（HBA 主催大会では『地区名』も必要になります。）を明記してください。
・デザインは自由です。

駐車証

・『チーム名』（HBA 主催大会では『地区名』も必要になります。）、各会場の台数指定に合わせた『通し番号』の入った駐車証をご準備ください。
※５台制限の会場では No.1～5 を使用するなど、担当者に分かるよう準備してください。駐車場の整理や緊急車両の出入りにおける車両移動のお願い等のため、ご協力をお願いします。
・駐車場に入る際には、駐車場整理担当者に見えるよう前もってフロントガラスの見える位置に置いてください。
駐車証の提示がない場合は駐車をお断りします。
・手書きの駐車証は認めません。
・デザインは自由です。



メンバー表（スタメンチェックシート）

・別紙『メンバー表（スタメンチェックシート）』に、第１Q 出場選手とヘッドコーチ（コーチライセンス D 級以上・指揮を執るコーチ）の氏名（自署）を記入して、試合開始５分前までにヘッドコーチが TO へ提出してください。
・ヘッドコーチは、メンバー表（スタメンチェックシート）の提出に合わせて、スコアシートへのサインをしてください。
スコアシートへのサインは２名まで可能です。ヘッドコーチが指揮を執れなくなった場合、サインした２人目のコーチが立って指揮を執ることができます。

コーチ ライセンス

・全日程、大会本部にて確認を行いますので、必ず提示してください。
・コーチとしての自覚をもってベンチに入っていただくため、ライセンス証をプリントアウトし、首から提げて見えるようにしてください。
・D 級以上のライセンスを保持したコーチがやむを得ない事情で不在になる場合は、ブロック代表まで御連絡ください。（ブロック代表→事務局→規律委員会）
※不測の事態（公共交通機関の遅れ、自然災害、急病など）の場合、大会主催者の判断で成立を認めることができる。
不在の理由によっては没収試合もありえます。（次ページ JBA 文書より）
・複数のライセンス保持者をチームに置くことができるよう、計画的に準備をお願いします。

メンバー 変更用紙



・大会エントリー後、下記所定の期間内であればメンバー変更が認められます。
・選手の背番号のみの変更は認められません。
・大会エントリー後に新たにコーチライセンスを取得された場合には、メンバー変更届にて報告を行ってください。
・届出には、別紙『メンバー変更届』と Team JBA からダウンロードした『チームメンバー一覧』の 2 点を提出する必要があります。
・メンバー変更の届出には、『チームメンバー一覧表』の提出が併せて必要になります。Team JBA より PDF データをダウンロードして担当者までご提出ください。
※PDF チームメンバー一覧の出力方法は左をご参照ください。
・メンバー変更届出期限
データ　　…ブロック代表　→大会初日の 3 日前まで
印刷したもの（1 部）…試合会場本部　→自チームの試合当日
登録担当者アドレス（ご質問等）
sapporo_minibasketball_soumu@yahoo.co.jp
（担当：札幌地区バスケットボール協会 U１２部会・総務グループ　金山）

上記の内容につきましては、９月に行われた代表者会議で確認したこと、新たに皆さんで確認したいことをまとめたものとなります。こちらのガイドブックは、代表者会議の内容をチームの皆様に広く共有していただくためにご活用いただけたらと思い、作成いたしました。
ご不明な点がありましたら下記担当者までお問い合わせください。お問い合わせの際には、チームの責任者として代表指導者よりご連絡くださいますようお願いいたします。
※長くチームに携わる指導者の方が札幌地区 U12 部会に関わるやりとりをよく理解され、チームで保護者会に伝えることができるのが理想的であると考えます。当部会との連絡窓口は、代表指導者の方にお願いいたします。

札幌地区バスケットボール協会 U12 部会　副部会長・事務管理グループ　増井　耕介
連絡先…080-1880-4218（17：00 以降）Email…kosukemasui@icloud.com
（基本的にはメールでの連絡をお願いいたします。）

2017 年 4 月

＜コーチ資格保持者が不在となった場合の対応＞

公共交通機関の遅れや自然災害、急病など、不測の事態によりコーチ資格保持者が試合開始時間に間に合わない旨連絡を受けた場合や、緊急事態が発生したためコーチ資格保持者と連絡が取れないと推測される場合、コーチ資格保持者が不在であっても大会主催者の判断で試合を開始することができる。

何れの場合も、コーチ資格保持者が試合開始時に不在となったチームの代表者は、速やかにその理由を証明する書類を大会主催者まで提出しなければならない。

上記書類を審査し、コーチ資格保持者が不在となった理由が緊急かつやむを得ないものであると認められる場合に限り、大会主催者は試合の成立を認めることができる。

尚、上記の案件が発生した場合、大会主催者は日本バスケットボール協会(強化・育成部)に報告を行うこととする。

●解釈及び運用の指針

・試合中、急病等によりコーチ資格保持者が不在となった場合も、上記に準ずることとする。
尚、この場合に限り、大会主催者の判断で不在証明の提出を省略することができる。

・主たる移動手段や通信事情など地域によって事情が異なるので、大会主催者は「やむを得ない事情」とする範囲を独自に決定することができる。但し、何れの場合も、緊急かつ不測の場合に限るものとする。

・不在証明の提出は、大会運営に支障のないよう速やかに行われなければならない。

・大会主催者は試合の開始や成立を「認めることができる」のであり、認めなければならないということではない。コーチが不在となった理由が緊急かつ不測の事態によるものではないことが明らかな場合、大会主催者は試合を没収する。また、不在証明提出の遅延等、大会運営に支障をきたす事態が生じた場合、大会主催者は試合の成立を認めなくてよい。

・大会主催者から日本バスケットボール協会への連絡は、全国大会やブロック大会など、複数の都道府県にかかる大会については大会終了後 10 日以内に、また、都道府県単位での大会については、各都道府県のバスケットボール協会を通じて各四半期の翌月 10 日迄に報告を行うこととする。

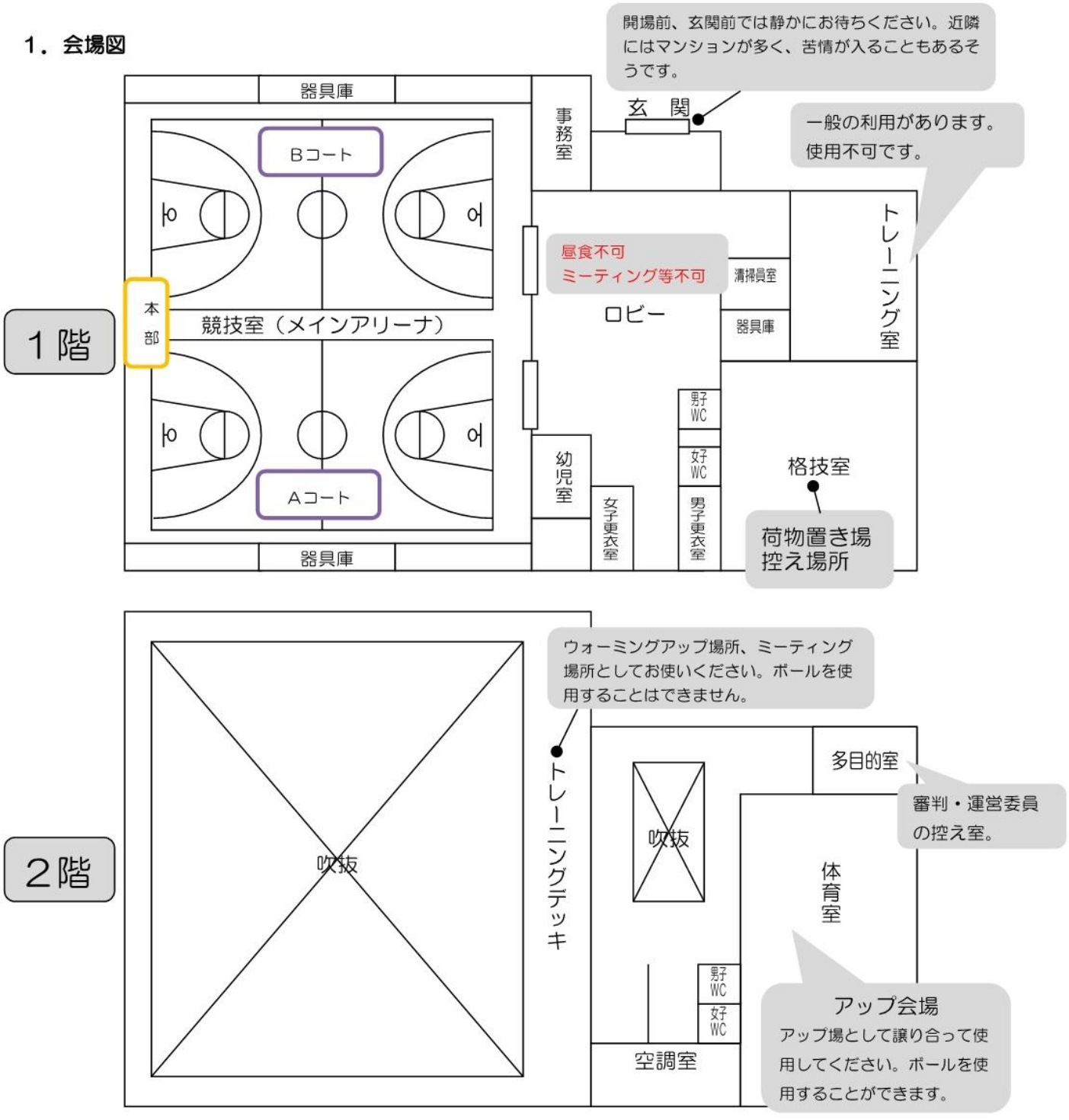
※　上記に準じない緊急的な状況においては、大会主催団体（協会・各種）の専務理事(理事長)が決定するものとする。

3．厚別区体育館　使用上の注意

2026 年 11 月 8 日(日)・15 日(日)
会場主任：札幌地区バスケットボール協会U１２部会
赤尾　武

厚別区体育館の使用に当たって、以下のことを守って会場を使用してください。

1．会場図



2．駐車場
・駐車スペースは少ないのでチーム関係者の使用はできません。
・会場設営、運営関係者の駐車場所は、２階と１階のみです。（地下駐車場は厚別区体育館職員の駐車スペースとなっていますので使用できません。）
・ＪＲ新札幌駅、地下鉄新さっぽろ駅から徒歩圏内です。

3．開場時刻・入館時刻・退館時刻
・チーム関係者の開場時刻は、８日(日)は8:50・15日(日)は9:20です。
・開場前、玄関付近に多くの方が待つことになると思います。体育館周辺にはマンションが多く、大きな声で騒いだりすると体育館の方に苦情が入るそうです。静かにお待ちください。
・また、一般利用の方ため、玄関前や通路は空けてください。
・退館時刻は定めませんが、試合(TO)終了後はできるだけ速やかに退館してください。

4．靴
・外靴は各自保管し、靴袋は各自ご用意ください。靴箱は使用できません。

5．控え室・昼食場所・更衣室
・控え室(控え場所、荷物置き場)は、１階の格技室をご利用ください。
・ＴＯ担当チームの荷物も同様です。審判員は２階多目的室を利用できます。
・昼食が必要な場合は、トレーニングデッキにシートを敷いてその上で行ってください。場所が限られるため、ゆずり合ってお使いください。１階ロビーでの飲食はできません。
・体育室とアリーナ内での飲食は禁止です。ただし、ゲーム中の選手のドリンクは可です。
・着替えは控え室、１階更衣室が使用可能です。

6．アップ場
・ウォーミングアップは、２階体育室、トレーニングデッキでお願いします。
・体育室はボールを使用できます。トレーニングデッキでは、ストレッチ、ランニング、フットワークのみのアップを可とし、ボールは使用できません。

7．その他
・ゴミはゴミ箱を使用せず、各チームでお持ち帰りください。（徹底をお願いします）
・ビデオやポットなどでの電源の使用は、絶対にやめてください。
・TO をしない選手は、可能であれば先に退館してください。（配車の関係等で先に退館するのが、難しい場合は、控え場所(トレーニングデッキ・格技室)で待つようにしてください。）
・入館に際して、指導者、保護者の方はチーム関係者であることが分かるよう、ライセンス証やチーム名のホルダーを身に付けるなど、対応をお願いします。
・通路や事務所の入り口付近、競技室の出入り口をふさがないでください。（通路に荷物を置く、通路に座る、大人数で集まるなど）
・ミーティング行う場合も同様に、トレーニングデッキや玄関の外など、広い場所で行うようにしてください。
・２階からの試合の撮影は一切できません。

4．恵庭市総合体育館　使用上の注意

会場主任
野幌 RB　桑原　奨

1.日程
・令和８年１１月２２日（日）
・令和８年１１月２３日（月）

2.利用時間
・開場８時 50 分、役員は８時より体育館に入れます。
※靴袋は各自持参。（下足置場は利用不可です）
バスケット関係者全てになります。

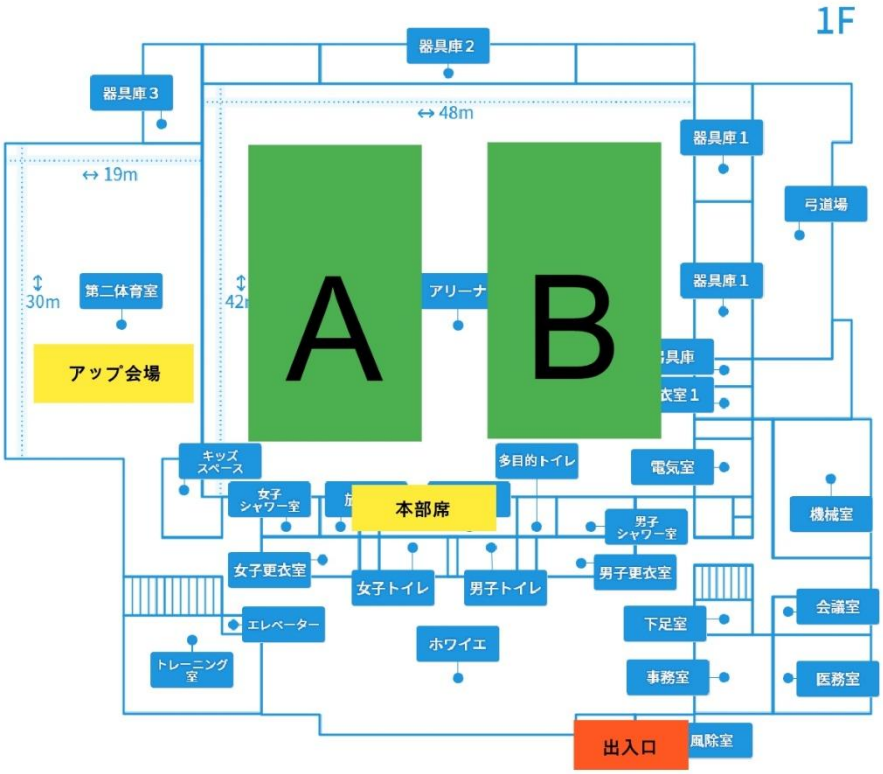
3.駐車場
・体育館駐車場（チーム表示をお忘れなく）各チーム指導者含め７台まで。
→満車の場合は隣接する北海道文教大学の学生駐車場・臨時駐車場をご利用ください。（別紙参照）
・バス利用の際には別途ブロック代表者にお声かけ下さい。
・近隣商業施設駐車場には絶対に駐車しないでください。

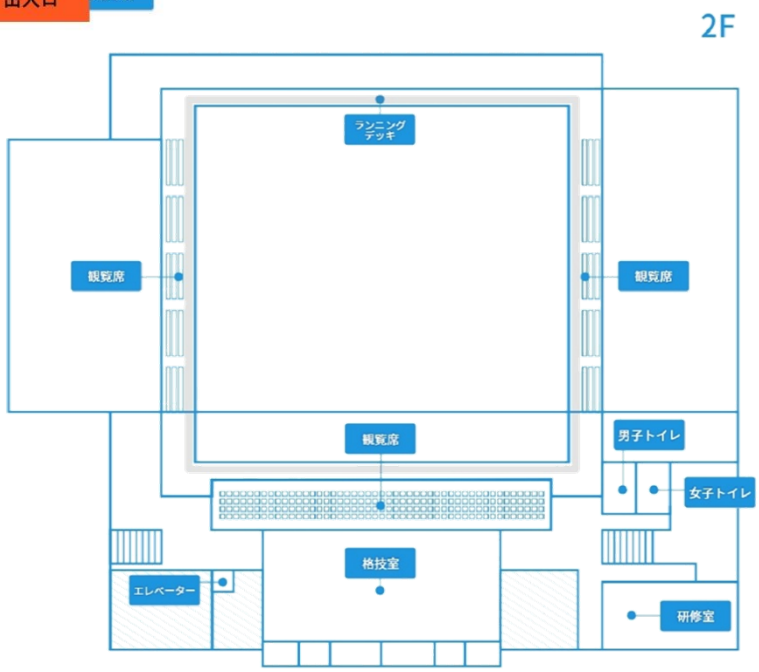
4.チーム待機、飲食場所
・２階観覧席
・ゴミ持ち帰り、電源使用不可、の徹底。

5．アップ場所
１階サブアリーナを使用してください。
ゴールはありますが、ボールの使用は禁止です。

6．更衣室
・更衣室を利用ください。
更衣室内は広くありませんので、各チーム譲り合って着替える様お願い致します。

7.その他
・敷地内禁煙となっておりますのでご協力お願い致します。
・入館に際して、指導者、保護者の方はチーム関係者であることが分かるようにライセンス証やチーム名のホルダーを身に付けるなど対応をお願いします。（ない場合は入場をお断りする場合があります）


1F
器具庫２
器具庫３
↔ 48m
↔ 19m
器具庫１
弓道場
第二体育室
30m
A
アリーナ
B
器具庫１
アップ会場
器具庫
衣室１
キッズスペース
多目的トイレ
電気室
女子シャワー室
本部席
男子シャワー室
機械室
女子更衣室
女子トイレ
男子トイレ
男子更衣室
エレベーター
下足室
会議室
ホワイエ
トレーニング室
事務室
医務室
出入口
風除室


2F
ランニングデッキ
観覧席
観覧席
観覧席
男子トイレ
女子トイレ
格技室
エレベーター
研修室


車庫前を閉鎖しないように
体育館側に斜め駐車をお願いします。
東庭市総合体育館
東庭市スポーツ協会
野球練習グラウンド
人工芝サッカー場
北海道文教大学テニスコート
5丁目
北海道文教大学
役員
専用駐車場
バスおよび参加チーム
駐車場
指導者および見学者駐車場
参加チーム駐車場

◇メンバー表

チーム名		男子・女子
指揮を執る者の氏名 （○で印）	ヘッドコーチ ファーストAコーチ	地区

※ﾍｯﾄﾞｺｰﾁが何らかの理由で役目を続けられない場合は、ﾌｧｰｽﾄAｺｰﾁがﾍｯﾄﾞｺｰﾁの任務と権限を引き継ぐ。

	番号	出場				個人ファウル数				
①	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5
②	5	1	2	3	4	1	2	3	4	5
③	6	1	2	3	4	1	2	3	4	5
④	7	1	2	3	4	1	2	3	4	5
⑤	8	1	2	3	4	1	2	3	4	5
⑥	9	1	2	3	4	1	2	3	4	5
⑦	10	1	2	3	4	1	2	3	4	5
⑧	11	1	2	3	4	1	2	3	4	5
⑨	12	1	2	3	4	1	2	3	4	5
⑩	13	1	2	3	4	1	2	3	4	5
⑪	14	1	2	3	4	1	2	3	4	5
⑫	15	1	2	3	4	1	2	3	4	5
⑬	16	1	2	3	4	1	2	3	4	5
⑭	17	1	2	3	4	1	2	3	4	5
⑮	18	1	2	3	4	1	2	3	4	5

チームファウル				
1Q	1	2	3	4
2Q	1	2	3	4
3Q	1	2	3	4
4Q	1	2	3	4



HBA
HOKKAIDO BASKETBALL ASSOCIATION
U12

※試合開始５分前までにT.Oに提出し、スコアへサインしてください。
また、提出の際には、１Qのプレイヤーを必ず記してください。

札幌地区バスケットボール協会Ｕ１２部会

メンバー変更届

ブロック	男　・　女	チーム名

※選手及びヘッドコーチ、アシスタントコーチ、マネージャーが対象となります。
※変更できるのは、９月末までにチームに登録された（ライセンス更新された）選手・スタッフのみです。
※Team JBA 大会エントリー時からコーチライセンスが変わる場合もこちらの書式で届け出てください。

変更後選手・スタッフ

背番号 ｽﾀｯﾌ区分	選手氏名 スタッフ氏名	学年 (半角)	身長 (半角)	学校名	JBA ID （半角）	コーチライセンス （スタッフのみ）

変更前選手・スタッフ

背番号 ｽﾀｯﾌ区分	選手氏名 スタッフ氏名	学年 (半角)	身長 (半角)	学校名	JBA ID （半角）	コーチライセンス （スタッフのみ）

変更理由

〇ブロックの大会初日の３日前までに、こちらの「メンバー変更届」と Team JBA から出力できる「PDF チームメンバー一覧」を添付し、メール表題を下記のように記載し、ブロック代表にお送りください。
〇当日チームの試合が行われる会場の本部に変更届を印刷したものを１部印刷して持参してください。
※メール表題　【変更】〇ブロック　男　〇〇〇〇ミニバス
※期日以降の変更は認められません。

JBA
JAPAN BASKETBALL ASSOCIATION

JBA バスケットボールファミリー 安心安全保護宣言

2021 年 9 月 9 日開催 JBA 理事会にて【JBA バスケットボールファミリー安心安全保護宣言】を採択しました。

目的

ユニセフ「子どもの権利とスポーツの原則」に基づき、指導者そして JBA としての方向性を
「JBA バスケットボールファミリー安心安全保護宣言」として明確にすることにより、
子どもたちが楽しく、安心して、安全にバスケットボールに打ち込めるよう、暴力や暴言、ハラスメントのない
健全なバスケットボール環境を実現する。

背景・経緯

スポーツには、それそのものを楽しむことによって子どもたちの健全な心身を発展させ
豊かな人間性を涵養する力があること、また、フェアプレーやリスペクトの精神を推進していくことによって
社会を守る力、よりよい社会をつくる力があることに大きな価値があるものの、
現状では、スポーツ活動における暴力・暴言、ハラスメント行為は後を絶たず、
子どもたちからスポーツの楽しさや心身の健やかな成長の機会を奪っていることが、各種調査等により明らかになっている。
そこで、下記 7 項目を「JBA バスケットボールファミリー安心安全保護宣言」として採択し、
JBA としての方針を明確にするとともに、今後関係各所と連携して状況の改善に努める。

「JBA バスケットボールファミリー安心安全保護宣言」7 項目

1. 「クリーンバスケット、クリーン・ザ・ゲーム」暴力暴言を根絶します。 暴力暴言根絶
2. リスペクト・フェアプレーの精神を推進します。 リスペクト・フェアプレー精神
3. 子どもの意見・発言を尊重し主体性を育みます。 子どもの主体性尊重
4. コーチライセンス制度を充実・普及させ、良い指導者を養成・配置します。 指導者の資質向上
5. 子どもの成長のために保護者と連携します。 保護者との連携
6. 子どもの安心安全なバスケットボール環境を整備します。 セーフガーディング
7. 年齢・性別・障がい・人種等で差別のないバスケットボールファミリーを目指します。 差別をなくす



CLEAN Basketball The Game ~暴力暴言根絶~

U12カテゴリー「指導行動の指針」

JBA U12カテゴリー部会

U12カテゴリーから「暴言・暴力」を根絶し、子どもたちが「楽しく」プレーできる環境をつくるため、指導者の皆さんには「指導行動の指針」として、つぎのことを意識して、指導に当たっていただきたいと思います。

<やってほしいこと>

- はげます
- 元気づける
- 委ねる
- 引きだす・導く
- 判断させる
- 主体性を育てる



<やってほしくないこと>

- 怒る
- 怒鳴りつける
- 指示ばかりする
- 威圧する
- 判断させない
- 支配する



みなさんの指導は
どうですか？