

ウェルフェア自己推薦シート (札幌地区バスケットボール協会 U12 部会 2026) 記載例

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|------|---|---|-----------------------|--|--------------------------|--|---|-----|----|--|--|--|
| チーム名 | 札幌ミニバスケットボール少年団(女子) | | | | チームのテーマ | ひとりひとりの「できた!」をみんなで喜ぶチームワーク | | | | | | | | |
| 選手から(チーム紹介) | | | | コーチから(指導観) | | | | 保護者から(サポート体制) | | | | | | |
| <p>私たちのチームは、「あいさつ・全力・あきらめない」を大事にして、みんなで楽しく練習しています。始めたばかりの子にずっと続けている子から、声をかけて、できることを少しずつ増やしています。試合で良いプレーができた時は本当にうれしいです。これからも、チーム全員で力を合わせ、もっと強くもっと仲の良いチームを目指していきます。</p> | | | | <p>子ども一人ひとりが安心して挑戦できる環境づくりを大切にしています。失敗を恐れず取り組める雰囲気を整え、チャレンジしたことに對しては大いに価値付けます。また、学年を越えて交流させることで、仲間と支え合いながら成長できるチームを目指します。技術だけでなく「ここにいてよかった」と思える経験を育むことが指導者陣の共通認識です。</p> | | | | <p>練習や試合の結果より、「がんばったね」「どう感じた?」と気持ちに寄り添う声かけを大切にしています。月1回の定例保護者会では、送迎や当番の分担、情報共有など、無理のない範囲で支え合うことで、誰もが参加しやすい体制を話しています。気になることは早めに共有し、チームと家庭が同じ方向を向くことで、子どもたちの安心感が高まります。</p> | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> | チームがスポーツ少年団登録されている | | | <input type="checkbox"/> | JBA 公認コーチ D 級以上が複数名いる | | | <input type="checkbox"/> | JBA 公認審判員 C 級以上がいる | | | | | |
| <input type="checkbox"/> | ヘッドコーチのリフレッシュポイントステータスがブロンズ以上である | | | | | | <input type="checkbox"/> | JBA 公認審判員 D 級以上が複数名いる | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> | 大会運営に協力している(審判の派遣、大会の会場提供、大会の会場設営・撤収の手伝い など) | | | | | | <input type="checkbox"/> | キッズサポーターの有資格者がいる | | | | | | |
| 6年生 | 4名 | 5年生 | 5名 | 4年生 | 3名 | 3年生 | 4名 | 2年生 | 3名 | 1年生 | 3名 | | | |
| 指導計画 | 4月 | リーグ戦 | 春季大会 | 8月 | リーグ戦 | 秋季大会 | 12月 | リーグ戦 | 3月 | | | | | |
| 新年度スタート ・安心して参加できる雰囲気 ・基礎技術の再確認 ・新チームの関係づくり | | | 春季大会に向けて ・チームワークの強化 ・基本技術の定着 ・「支え合う姿勢」を育てる | | | 夏期・リーグ戦 ・体力づくり ・個々の課題改善 ・仲間同士の励ましを深める | | | 秋季大会に向けて ・実戦力の向上 ・役割理解と協力 ・チームのまとまりを高める | | | 6年生の集大成 ・最後までやり切る姿を育む ・5年生以下への継承 ・仲間への感謝 | | |
| 重点練習 「基礎の確認」 ・パス&キャッチの安定 ・レイアップのフォーム確認 ・1on1の基本(抜く/守る) ・声かけとチームルールづくり | | | 重点練習 「チームワーク強化」「基礎定着」 ・2対2(スクリーン・カット・ヘルプ) ・トランジションの初歩(レーン意識) ・リバウンドの基本姿勢 ・仲間を認め合うフィードバック練習 | | | 重点練習 「実戦力向上」「役割理解」 ・シュート反復 ・3対3(スペーシング・判断) ・チームディフェンス(ローテーション) ・試合形式での役割確認(声かけ) | | | 重点練習 「全体で支えるやり切る姿勢」 ・5対5の実戦強化 ・プレッシャー下での判断練習 ・6年生中心のリーダーシップ ・下級生が6年生を支える役割 | | | | | |

※このシートは札幌地区バスケットボール協会 U12 部会のホームページで紹介される場合があります。個人名などは記載しないようお願いします。