

# 2025 年度 U15 北海道ブロック育成センター実施要項

1. 主 催 (公財) 日本バスケットボール協会
2. 主 管 (一財) 北海道バスケットボール協会
3. 目 的
  - ・本事業は指導者養成を目的とし、U13-15 世代のコーチの研修の機会とする。
  - ・本事業を通して、各地区 DC の活動状況および U15 世代選手の情報交換の機会とする。
4. 日程と内容 【第 1 日目】 2026 年 1 月 10 日 (土) 午後 【第 2 日目】 2026 年 1 月 11 日 (日) 午前

月日	時間		活動内容(メインプログラム)	時間		活動内容(サブプログラム)
1月10日 (土)	12:30 ~ 13:00	30	集合・受付			
	13:00 ~ 13:10	10	*開講式			
	13:10 ~ 13:40	30	インテグリティ講習			
	13:40 ~ 14:20	40	コーチングレクチャー			
	14:20 ~ 14:35	15	指導実践へ向けて			
	14:45 ~ 16:15	90	実践指導①	14:45 ~ 15:45		保護者講習会
	16:25 ~ 17:55	90	実践指導②			
	18:00 ~ 18:40	40	コーチMTG	18:00 ~ 18:40		マネージャーMTG
	18:40 ~ 18:45	5	連絡事項→解散			
1月11日 (日)	8:30 ~ 9:00	30	集合・受付			
	9:00 ~ 9:30	30	スポーツマンシップ講習			
	9:40 ~ 10:00	20	コーチMTG			
	10:00 ~ 10:26	26	指導実践 1 (18分+8分)			
	10:26 ~ 10:52	26	指導実践 2 (18分+8分)	10:30 ~ 11:30		保護者講習会
	10:52 ~ 11:18	26	指導実践 3 (18分+8分)			
	11:18 ~ 11:44	26	指導実践 4 (18分+8分)			
	11:44 ~ 12:10	26	指導実践 5 (18分+8分)			
	12:15 ~ 12:20	5	全体振り返り			
	12:20 ~ 12:30	10	閉講式			

体育館用プログラム 2F多目的室用プログラム

5. 参加者
  - (1) 選手 札幌地区 DC 選手男女 15 名 (1 日目と 2 日目で札幌 AB の選手合計 30 名から)
  - (2) スタッフ
    - ・日本バスケットボール協会派遣コーチ
    - ・【必須参加者：各地区 3 名】
    - 北海道ブロック U13-15 ユース育成マネージャー (1 名) ・コーチ (男女各 1 名)
    - ・各地区ユース育成マネージャー (1 名) ・コーチ (男女各 1 名)
    - ・北海道バスケットボール協会強化育成委員
    - ※不参加の場合は代理をお願いします。2 日間を通したプログラムのため、両日とも同一の方が参加するように配慮してください (代理の場合含)。
    - ・【任意参加者】
    - 北海道ブロックの指導者 (見学希望の指導者は下記の form から申し込むこと)
    - 申込〆切 12 月 21 日 (日)
    - ※会場に入れる指導者の人数の都合から、申込多数の場合は抽選で参加者を決定する
    - 見学希望申込フォーム <https://forms.gle/8GfPs9NgQMGuy3bp7>

6. 会 場 札幌市立西岡北中学校  
〒062-0033 札幌市豊平区西岡 3 条 8 丁目 1-1 TEL : 011-853-2422  
※会場に直接集合・解散となります



7. 参加費用 なし  
※各地区ユース育成コーチ・マネージャーは (一財) 北海道バスケットボール協会より宿泊費と交通費が一部補助されます。

8. 持ち物 選 手：札幌地区 DC より指示された持ち物  
指導者：印鑑、動きやすい服装、シューズ、筆記用具等
9. 諸注意 動画撮影は (一財) 北海道バスケットボール協会担当者が撮影し、後日各地区マネージャーへお渡しします。翌日の指導実践のため各コーチが必要な部分を撮影するのは構いません。保護者の皆様の動画撮影は禁止とします (動画サイト等へのアップロード防止のため)。御協力をよろしくお願いします。

10. 問合せ

北海道ブロック U-13-15 ユース育成マネージャー 太田 祥史

札幌市立平岸中学校のぞみ分校(札幌市豊平区平岸4条18丁 1-25)

TEL 011-812-2616 FAX 011-812-2048