

2025年度 U15 北海道ブロック育成センター実施要項

1. 主催 (公財)日本バスケットボール協会
2. 主管 (一財)北海道バスケットボール協会
3. 目的 ・本事業は指導者養成を目的とし、U13-15世代のコーチの研修の機会とする。
・本事業を通して、各地区DCの活動状況およびU15世代選手の情報交換の機会とする。
4. 日程と内容 【第1日目】2026年1月10日(土)午後 【第2日目】2026年1月11日(日)午前

月日	時間		活動内容(メインプログラム)	時間	活動内容(サブプログラム)
1月10日(土)	12:30	~	13:00	30	集合・受付 *開講式
	13:00	~	13:10	10	インティグリティ講習
	13:10	~	13:40	30	コーチングレクチャー
	13:40	~	14:20	40	指導実践へ向けて
	14:20	~	14:35	15	実践指導①
	14:45	~	16:15	90	実践指導②
	16:25	~	17:55	90	コーチMTG
	18:00	~	18:40	40	マネージャーMTG
	18:40	~	18:45	5	連絡事項→解散
1月11日(日)	8:30	~	9:00	30	集合・受付
	9:00	~	9:30	30	スポーツマンシップ講習
	9:40	~	10:00	20	コーチMTG
	10:00	~	10:26	26	指導実践1(18分+8分)
	10:26	~	10:52	26	指導実践2(18分+8分)
	10:52	~	11:18	26	指導実践3(18分+8分)
	11:18	~	11:44	26	指導実践4(18分+8分)
	11:44	~	12:10	26	指導実践5(18分+8分)
	12:15	~	12:20	5	全体振り返り
	12:20	~	12:30	10	閉講式

体育館用プログラム 2F多目的室用プログラム

5. 参加者 (1) 選手 札幌地区DC選手男女15名(1日目と2日目で札幌ABの選手合計30名から)
(2) スタッフ
・日本バスケットボール協会派遣コーチ
・【必須参加者:各地区3名】
北海道ブロックU13-15ユース育成マネージャー(1名)・コーチ(男女各1名)
・各地区ユース育成マネージャー(1名)・コーチ(男女各1名)
・北海道バスケットボール協会強化育成委員
※不参加の場合は代理をお願いします。2日間を通したプログラムのため、
両日とも同一の方が参加するように配慮してください(代理の場合含)
・【任意参加者】
北海道ブロックの指導者(見学希望の指導者は下記のformから申し込むこと)
申込〆切 12月21日(日)
※会場に入る指導者の人数の都合から、申込多数の場合は抽選で参加者を決定する
見学希望申込フォーム <https://forms.gle/8GfPs9NgQMGuy3bp7>
6. 会場 札幌市立西岡北中学校
〒062-0033 札幌市豊平区西岡3条8丁目1-1 TEL:011-853-2422
7. 参加費用 なし
- ※各地区ユース育成コーチ・マネージャーは(一財)北海道バスケットボール協会より宿泊費と交通費が一部補助されます。
8. 持ち物 選手:札幌地区DCより指示された持ち物
指導者:印鑑、動きやすい服装、シューズ、筆記用具等
9. 諸注意 動画撮影は(一財)北海道バスケットボール協会担当者が撮影し、後日各地区マネージャーへお渡します。翌日の指導実践のため各コーチが必要な部分を撮影するのは構いません。保護者の皆様の動画撮影は禁止とします(動画サイト等へのアップロード防止のため)。御協力をよろしくお願いします。
10. 問合せ

北海道ブロックU-13-15ユース育成マネージャー 太田 祥史

札幌市立平岸中学校のぞみ分校(札幌市豊平区平岸4条18丁1-25)

TEL 011-812-2616 FAX 011-812-2048

